

# Els primers passos per a la recerca de feina...

## Informació bàsica i imprescindible

### El mercat de treball

Es considera que aproximadament un 25% dels llocs de treball els trobem al mercat visible (premsa, web, agències de selecció, RRHH...), per tan, el 75% és l'anomenat mercat ocult i podem accedir a ell a través de la nostra xarxa de relacions, apropament directe o bé atraure headhunters amb un bon posicionament a les xarxes socials.

### Què és un Currículum Vitae?

És una eina per a la recerca de feina i que ens ajuda a promocionar-nos a nosaltres mateixos. No és un document estàtic sinó dinàmic i adaptable. El teu CV i la teva carta de presentació són una eina de comunicació i màrqueting. La informació és sobre tu però la reformules en funció de les necessitats de l'altre. El CV ven un producte, tu ets el producte i té per objectiu aconseguir una entrevista de feina amb l'ajut de la carta de presentació, el missatge personal i la trucada telefònica.

**Nota: es considera que els reclutadors llegeixen uns 200 CV per a un lloc de treball, és per això que hem de donar una impressió clara i ràpida de la trajectòria, la formació i les competències.**

### I després d'enviar el CV...

És imprescindible fer seguiment de les nostres candidatures i si no ens convoquen per a fer entrevista recorda que el CV només és una eina, l'objectiu és l'entrevista.

### Les parts importants del CV

1. Informació personal
2. Formació acadèmica
3. Experiència professional
4. Idiomes
5. Informàtica
6. Competències o altres dades d'interès